



SOMMER-SMOOTHIE

ZUTATEN

- 220 ml Sojamilch
- 100 g Mango oder gefrorene Mangowürfel
- 1 Löffel NUTRILITE™ Fibre Powder
- 80 g Himbeeren

ZUBEREITUNG

1. Schneiden Sie die Mango in Würfel.
2. Geben Sie Obst, Sojamilch und NUTRILITE Fibre Powder in Ihren iCook™ Mixer.
3. Mixen Sie alles, bis eine homogene Masse entsteht, und servieren Sie.