



REINER POWER-SMOOTHIE

ZUTATEN

- 1 Grapefruit, geschält und geviertelt
- 1/3 Ananas, gehackt
- 1 Löffel NUTRILITE™ All Plant Protein Pulver
- 150 ml Wasser
- 1/2 Gurke
- 1 Handvoll frischer Babyspinat

ZUBEREITUNG

1. Entfernen Sie die Schale von Ananas und Grapefruit, waschen Sie Gurke und Spinat und schneiden Sie alles in Würfel.
2. Geben Sie Obst und Gemüse, Wasser und NUTRILITE All Plant Protein Pulver in Ihren iCook Mixer.
3. Mixen Sie alles, bis eine homogene Masse entsteht und servieren Sie.