



## ***ENERGIE AUS MANDELN***

---

### ZUTATEN

- 300 ml Mandelmilch
- 100 g Pflaumen, gehackt
- 2 Prisen Zimt
- 10 g NUTRILITE All Plant Protein Powder
- 2 Datteln, kernlos (optional)

---

### ZUBEREITUNG

1. Geben Sie alle Zutaten und NUTRILITE All Plant Protein Pulver in einen Mixer.
2. Mixen Sie, bis eine homogene Masse entsteht.