



FRUITY ELIXIR

Lassen Sie sich von den verlockenden Farben dieser Smoothie-Schale nicht täuschen: Sie steckt voll von natürlichen Zutaten, die reich an Vitamin C, Folat, Protein, Ballaststoffen, Kalium und mehr sind. Weniger Fett und mehr Gutes für Ihren Körper!

ZUTATEN:

- 2 gefrorene Bananen, geschält und in Scheiben geschnitten
- ½ frische Mango, in Scheiben geschnitten
- 125 ml griechischer Joghurt ohne Fett
- 1 Löffel (10 g) Nutrilite™ All Plant Protein
- 75 g gefrorene Erdbeeren
- 2 frische Erdbeeren, in Scheiben geschnitten, zum Servieren (optional)
- 2 Scheiben Mango, zum Servieren (optional)

ZUBEREITUNG:

1. Bananen, Mango, griechischen Joghurt und Proteinpulver in einen Mixer geben und glatt mixen.
2. Die Hälfte der Mischung in eine Seite einer Schüssel geben, und dann die gefrorenen Erdbeeren zur restlichen Mischung hinzufügen. Pürieren, bis sie rosa und glatt ist.
3. Die Erdbeermischung in die Schüssel mit der ursprünglichen Mischung geben, so dass sie Seite an Seite liegen, oder beide Seiten mit einer Gabel vorsichtig zusammenwirbeln. Nach Wunsch mit frischen Erdbeeren und Mangoscheiben dekorieren.

VERWENDETE iCOOK PRODUKTE:

- **Hölzernes Schneidebrett**
- **5-Teile-Messer-Set**