



BOWL MIT VERSCHIEDENEN NÜSSEN

Suchen Sie nach einer Idee für ein schnelles, nahrhaftes Frühstück? Dann probieren Sie einmal diese köstliche Bowl mit verschiedenen Nüssen. Sie ist eine leckere Ergänzung für einen Brunch mit Freunden, schmeckt aber auch allein ganz toll.

ZUTATEN:

- 200 g gemischte Nüsse
- 1 Banane, in Scheiben geschnitten
- 100 g Heidelbeeren
- 400 g Joghurt
- Jeweils 1 Stick Nutrilite Balance Within und Nutrilite Fibre Powder

ZUBEREITUNG:

1. Rühren Sie jeweils 1 Stick Nutrilite Balance Within und Nutrilite Fibre Powder in den Joghurt ein.
2. Geben Sie die Mischung in eine Schüssel und garnieren Sie das Ganze mit Bananenscheiben, Heidelbeeren und gemischten Nüssen.
3. Fügen Sie Honig dazu, wenn Sie es ein wenig süßer mögen.

VERWENDETE iCOOK PRODUKTE:

- 5-teiliges Messerset